

Утверждено

Директор

Э.Ф. Туктарова



Школа

МБОУ "Аккубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

11.11.13

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 1-4 кл			Локко	100		47	0,4	0,4	9,8
		234	Биточки рыбн. в смет. соусе	80/20		106,52	9,105	10,100	12,190
		312	Каршаравское пюре	150		137,25	3,065	4,802	20,439
		376	Чай с сахаром	100		120,96	2,08	3,54	17,58
			Кефир шип.	20		47	1,520	0,160	9,840
			Кефир пш.	30		59,400	1,980	0,260	11,880
Обед 5-11 кл		234	Биточки рыбные в смет. соусе	50/20		102,56	6,37	7,07	9,04
		312	Каршаравское пюре	150		137,25	3,06	4,80	20,44
		376	Чай с сахаром	190/10		40,00	0,07	0,02	10,00
			Кефир шип.	20		47	1,520	0,160	9,840
			Кефир пш.	20		89	1,380	0,540	17,820

Ответственный за питание Мер Л.В. Мясникова

Шеф-повар Чернышова И.С. Чернышова

Мед.сестра Гайнутдинова Е.П. Гайнутдинова